



# dgkjp<sup>o</sup>

Deutsche Gesellschaft  
für Kinder- und Jugendpsychiatrie,  
Psychosomatik und Psychotherapie e.V.

## WIR BRAUCHEN DICH!

### Anonyme Online- Befragung

Mental gesund trotz  
Leistungssport

für Kaderathlet:innen  
zwischen 15 und 21

Hier geht's zur  
Umfrage





**Der Einfluss der mentalen Gesundheit auf die sportliche Leistung wird nach wie vor stark unterschätzt. Psychische Themen sind oft ein Tabu.**



**Das wollen wir ändern und Jugendlichen Leistungssportler:innen eine bessere Unterstützung ermöglichen.**



**Dafür brauchen wir Deine Hilfe!**  
Nimm Dir bitte einige Minuten Zeit, um an unserer anonymen Online-Umfrage teilzunehmen.

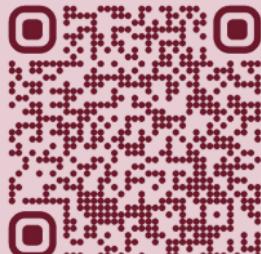


**Je mehr Leistungssportler:innen teilnehmen, desto besser!**



**Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten und niemand kann sehen, was Du angeklickt hast.**

weitere Infos zur Befragung



## Kontakt

✉ [sportpsychiatrie@dgkjp.de](mailto:sportpsychiatrie@dgkjp.de)

🌐 [www.dgkjp.de](http://www.dgkjp.de)