

**Klinik für Psychiatrie, Neurologie,
Psychosomatik und Psychotherapie
im Kindes- und Jugendalter**



**8. Norddeutsches Symposium
zum Kinderschlaf**

21. Februar 2024



Sehr geehrte Damen und Herren,

wir laden Sie herzlich zum 8. Norddeutschen Symposium zum Kinderschlaf ein.

Auch in diesem Jahr haben wir für Sie ein buntes Programm zusammengestellt. Das Thema Schlaf soll aus vielen unterschiedlichen Blickrichtungen beleuchtet werden, mit Referenten aus den unterschiedlichen Fachbereichen und dieses Mal mit dem Fokus auf medizinische Aspekte. Wir freuen uns, dass wir neben erfahrenen Klinikern auch Kolleginnen und Kollegen aus der Forschung gewinnen konnten.

Die Veranstaltung wird im Hybrid-Setting stattfinden. Demnach wird es möglich sein, in Präsenz am Zentrum für Nervenheilkunde der Universitätsmedizin Rostock oder online teilzunehmen, wobei wir aus dem letzten Jahr gelernt haben und versuchen werden, die online-Teilnehmenden noch stärker in die Diskussionen einzubinden.

Wir freuen uns wieder auf einen regen interdisziplinären Austausch mit Ihnen!

Mit freundlichen Grüßen


Prof. Dr. med. M. Kölch
Klinikdirektor


Dr. med. A. Dück
Oberarzt

Klinik für Psychiatrie, Neurologie,
Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes-
und Jugendalter
am Zentrum für Nervenheilkunde der
Universitätsmedizin Rostock



Programm



15:00 – 15:15 Uhr

Begrüßung / Einführung

Prof. Dr. med. habil. Michael Kölch

Dr. med. Alexander Dück

15:15 – 15:45 Uhr

„RLS – was gibt es Neues?“

PD Dr. med. habil. Anna Heidbreder

15:45 – 16:15 Uhr

„Ready for Landing“ - Pilotierung einer
gruppentherapeutischen
Kurzintervention zur Verbesserung der
Schlafhygiene bei Jugendlichen mit
psychischen Erkrankungen in
teilstationärer Behandlung
M.Sc. Paula Theresa Meyer

16:15 – 17:00 Uhr

„Die Rolle von Schaf- und zirkadianen
Rhythmusstörungen bei Kindern mit
neurologischen Entwicklungsstörungen“
*Prof. Dr. Dr. Carmen Schroder,
MD, PhD*



- Kaffeepause -



17:30 – 18:00 Uhr

„Störungen der zirkadianen Rhythmik bei
Anorexia nervosa
(im Mausmodell)“
Dr. rer. nat. Linda Frintrap

18:00 – 18:30 Uhr

„Schlafbesonderheiten bei Frühgeborenen“
PD Dr. med. Mirja Quante

18:30 – 18:50 Uhr

„Einstellungen zur Gabe von Eisen und
Melatonin bei Kindern – Ergebnisse
einer deutschlandweiten Umfrage“
Dr. med. Alexander Dück

18:50 – 19:00 Uhr

Abschlussdiskussion

Referenten (alphabetisch)



Dr. med. Alexander Dück

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Universitätsmedizin Rostock, Zentrum für Nervenheilkunde, Klinik für Psychiatrie, Neurologie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter, Gehlsheimer Straße 20, 18147 Rostock

Dr. rer. nat. Linda Frintrop

Biologin, Universitätsmedizin Rostock, Institut für Anatomie, Gertrudenstr. 9, 18057 Rostock

PD Dr. med. Anna Heidbreder

Fachärztin für Neurologie, Johannes-Kepler-Universität Linz, Universitätsklinik für Neurologie, Wagner-Jauregg-Weg 15, 4020 Linz, Österreich

M.Sc. Paula Theresa Meyer

Institut für Kinder und Jugendpsychiatrie, Zentrum für integrative Psychiatrie ZIP gGmbH, Niemansweg 147 | 24105 Kiel

PD Dr. med. Mirja Quante

Fachärztin für Pädiatrie, Schlafmedizinerin, Neonatologin, Leiterin des Schlaflabors, Kinderklinik Abteilung IV, Neonatologie, Universitätsklinikum Tübingen, Calwerstraße 7, 72076 Tübingen

Prof. Dr. Dr. Carmen Schroder, MD, PhD

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie; Fachärztin für Schlafmedizin, Leiterin der Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie; Koordinatorin des Exzellenz-Zentrums für Autismus und Neuroentwicklungsstörungen; Forschungsgruppe CNRS UPR 3212 „Sleep, Clock, Light and NeuroPsychiatry“; 1 Place de l'Hôpital, 67000 Strasbourg



Leitung der Veranstaltung

Dr. med. Alexander Dück

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Universitätsmedizin Rostock, Zentrum für Nervenheilkunde, Klinik für Psychiatrie, Neurologie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter



Wir bedanken uns für die Unterstützung der Veranstaltung durch folgende Firmen:

 **MEDICE**
THE HEALTH FAMILY 500,00 €

 **INFECTOPHARM**
Wissen wirkt. 500,00 €

 **LÖWENSTEIN**
medical 300,00 €

 **SOMNO**
medics 250,00 €



Organisatorische Informationen



Tagungsort: Zentrum für Nervenheilkunde, Hörsaal, Gehlsheimer Str. 20, 18147 Rostock



Es werden keine Teilnahmegebühren erhoben. Fortbildungspunkte bei der Ärztekammer MV werden beantragt.

Anmeldungen bitte bis zum 10.02.2024

per E-Mail:
kinderschlafsymposium@med.uni-rostock.de

Teilen Sie uns bitte explizit mit, in welcher Form Sie teilnehmen möchten.