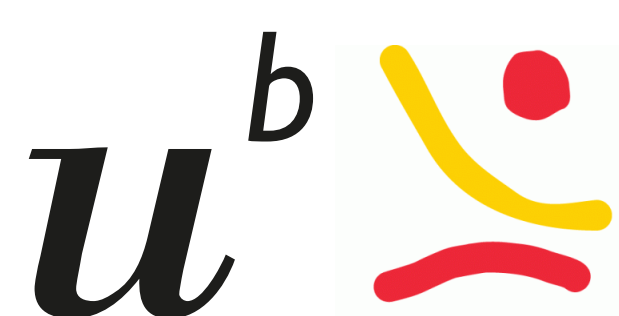


Standarddiagnostik and More – Digitale Projekte im Notfallzentrum Bern



Graf D., Brahimi E., Reichl C., Höft A. L. & Kaess M.

Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Universität Bern, Bern, Schweiz

Hintergrund

- Psychiatrische Notfallvorstellungen bei Kindern und Jugendlichen nehmen seit Jahren zu ¹
- Systematische Diagnostik und Forschung fehlen in diesem dynamischen Setting weitgehend ²
- Der Einfluss von Social Media auf Suizidalität wird rege diskutiert – die potenziell schädlichen aber auch protektiven Mechanismen sind jedoch wenig verstanden ³

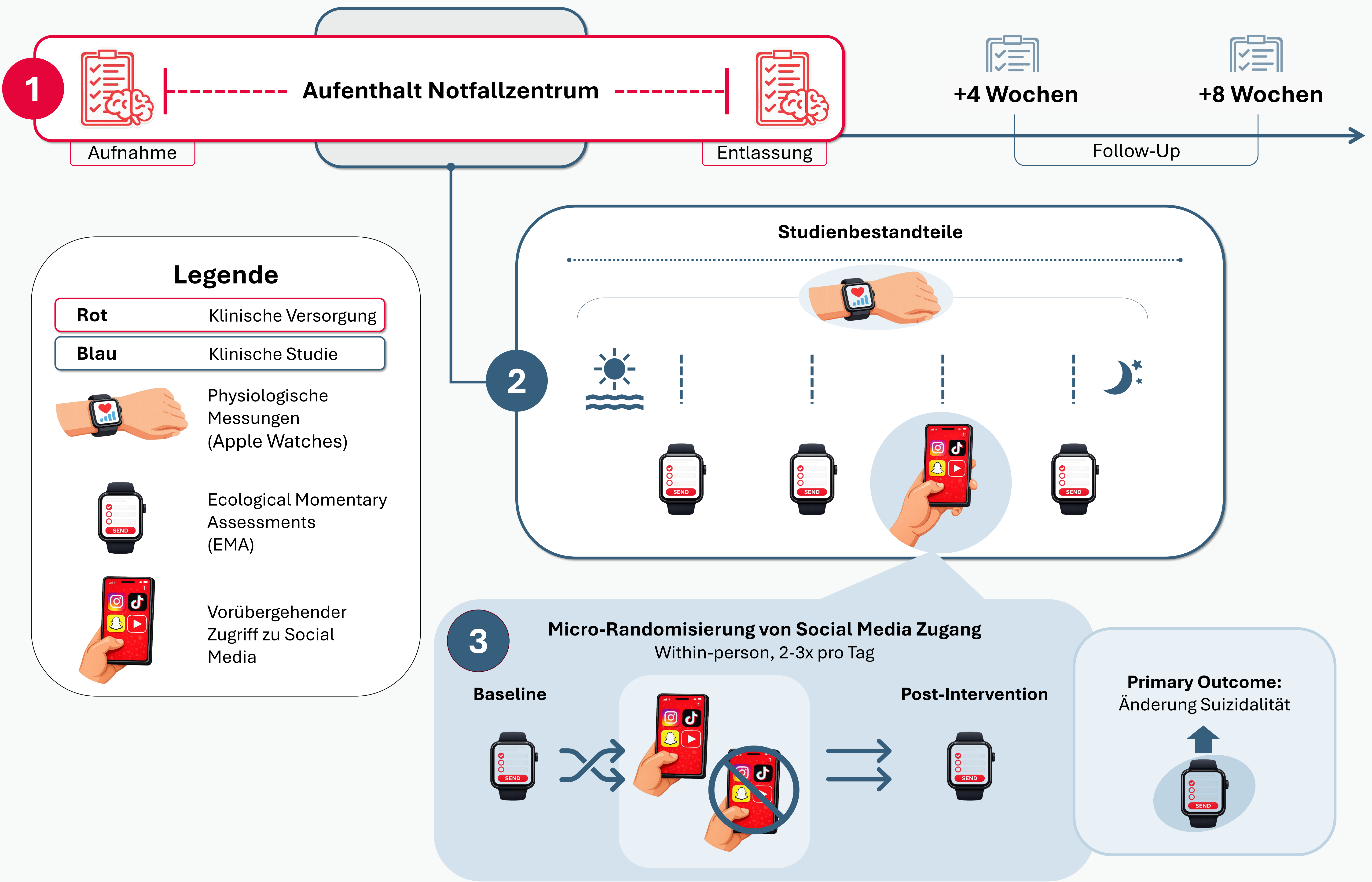
Methode

- 1 Standardisierte Ein- und Austrittsdiagnostik im Notfallzentrum der KJP Bern
- 2 Hochauflösende Verlaufsdagnostik während Aufenthalt mit EMA und Passive Sensing
- 3 Randomisierter Zugang zu Social Media, um schädlichen / protektiven Einfluss zu untersuchen

Stichprobe

Notfallzentrum Bern, Zahlen 2025

Anzahl Aufnahmen	567
Anzahl Patient*innen	332
Wiederaufnahmen (Range)	Bei 104 Patient*innen (1–21-mal)
Aufenthaltsdauer (Range)	1,4 Tage im Mittel (10h – 200 Tage)



Diskussion & Ausblick

- Die bisherigen Erfahrungen zeigen eine gute Umsetzbarkeit der standardisierten Eintrittsdiagnostik im Notfallzentrum, decken jedoch auch Hürden für eine lückenlose Erhebung im klinischen Alltag auf
- Studienmaterialien (Protokoll, Ethikantrag, Programmierung) für die klinische Studie sind aktuell in der Vorbereitung



Daniel Graf, PhD
daniel.graf@unibe.ch



LinkedIn

1. Arakelyan, M., Freyleue, S., Avula, D., McLaren, J. L., O'Malley, A. J., & Leyenaar, J. K. (2023). Pediatric Mental Health Hospitalizations at Acute Care Hospitals in the US, 2009-2019. *JAMA*, 329(12), 1000–1011.
2. Kandsperger, S., Ecker, A., Schleicher, D., Wirth, M., Brunner, R., & Jarvers, I. (2024). Emergency-related inpatient admissions in child and adolescent psychiatry: Comparison of clinical characteristics of involuntary and voluntary admissions from a survey in Bavaria, Germany. *Eur. Child. Adolesc. Psychiatry*, 33(1), 303–313.
3. Gillespie, K. M., Morgan, M., Weir, B., Branjerdporn, G., Patell, S., Bowyer, J., Chan, F., & Bartlett, S. E. (2026). Screen time and young people: A systematic review and meta-analysis of the evidence on self-harm and suicidality. *Aust. N. Z. J. Psychiatry*, 60(3), 210–244.