

Eco-Emotionen und psychische Gesundheit: Eine Befragung bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit und ohne psychiatrischer Erkrankung

Michael Zeiler, Benjamin Gaspari, Oswald Kothgassner

Ziele:

- Analyse von Unterschieden in verschiedenen Öko-Emotionen (z. B. Klimaangst, Klimasorgen, ernährungsbezogene Öko-Sorgen) bei jungen Menschen mit und ohne psychiatrische Erkrankungen
- Untersuchung von Zusammenhängen zwischen Öko-Emotionen und Psychopathologie
- Untersuchung von Zusammenhängen zwischen Öko-Emotionen und Persönlichkeit

Methoden:

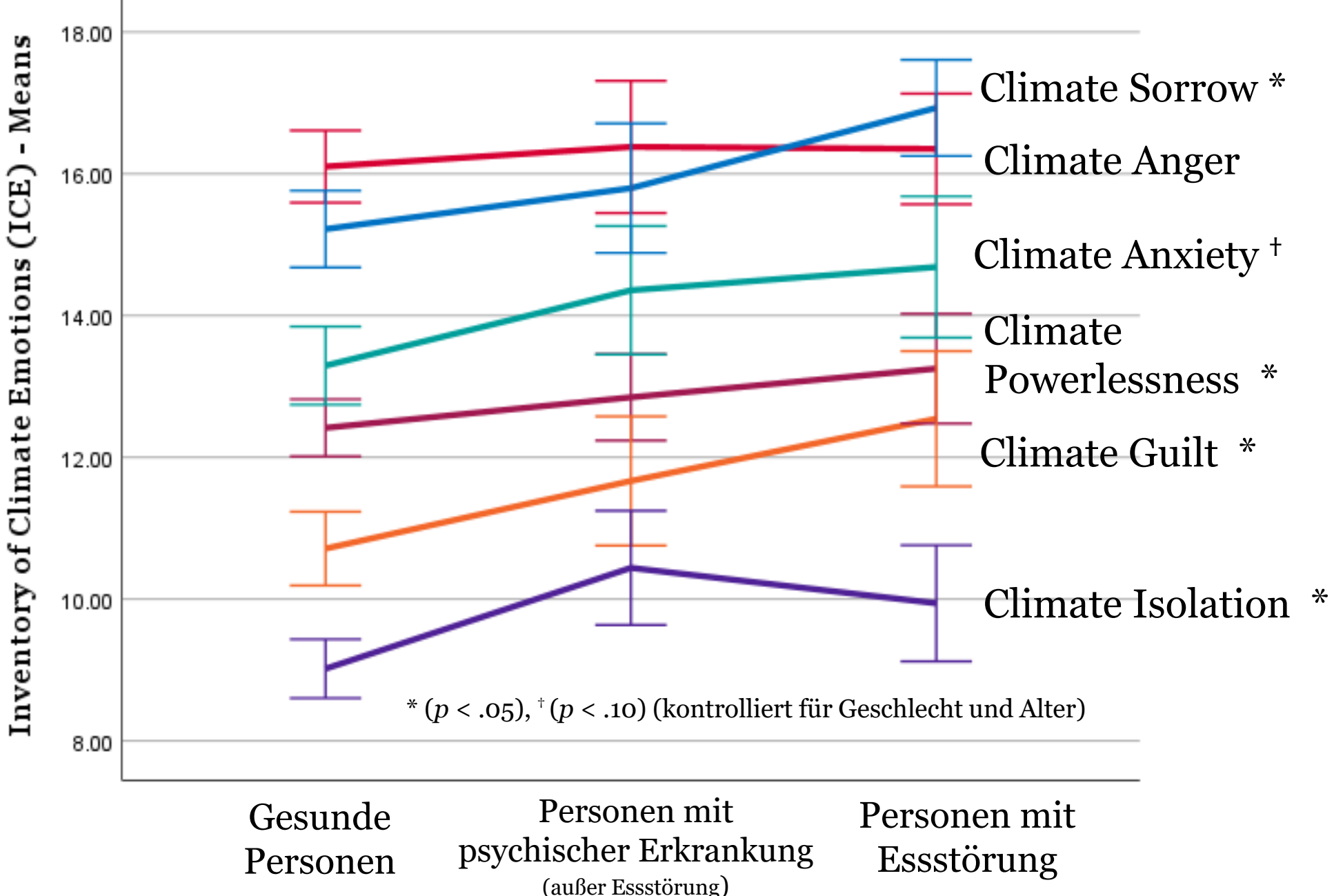
- **Studiendesign:** Querschnitts-Befragung (Paper-Pencil & Online)
- **Studienpopulation:** Jugendliche und junge Erwachsene (14-30 Jahre) im deutschsprachigen Raum mit und ohne psychiatrische Erkrankung
- **Rekrutierung:** Psychiatrische Einrichtungen, soziale Medien, Uni-Seminare
- **Fragebögen:**
 - **Öko-Emotionen:** Inventory of climate emotions (ICE) [1], Climate Change Anxiety Scale (CCAS) [2], Climate Change Worry Scale (CCWS) [3], Eating-related Eco-Concerns Questionnaire (EREQ) [4]
 - **Psychopathologie:** Perceived stress scale (PSS) [5], Brief Symptom-Inventory-18 (BSI-18) [6]
 - **Persönlichkeit:** Big Five Inventory-10 (BFI-10) [7]

Stichprobe:

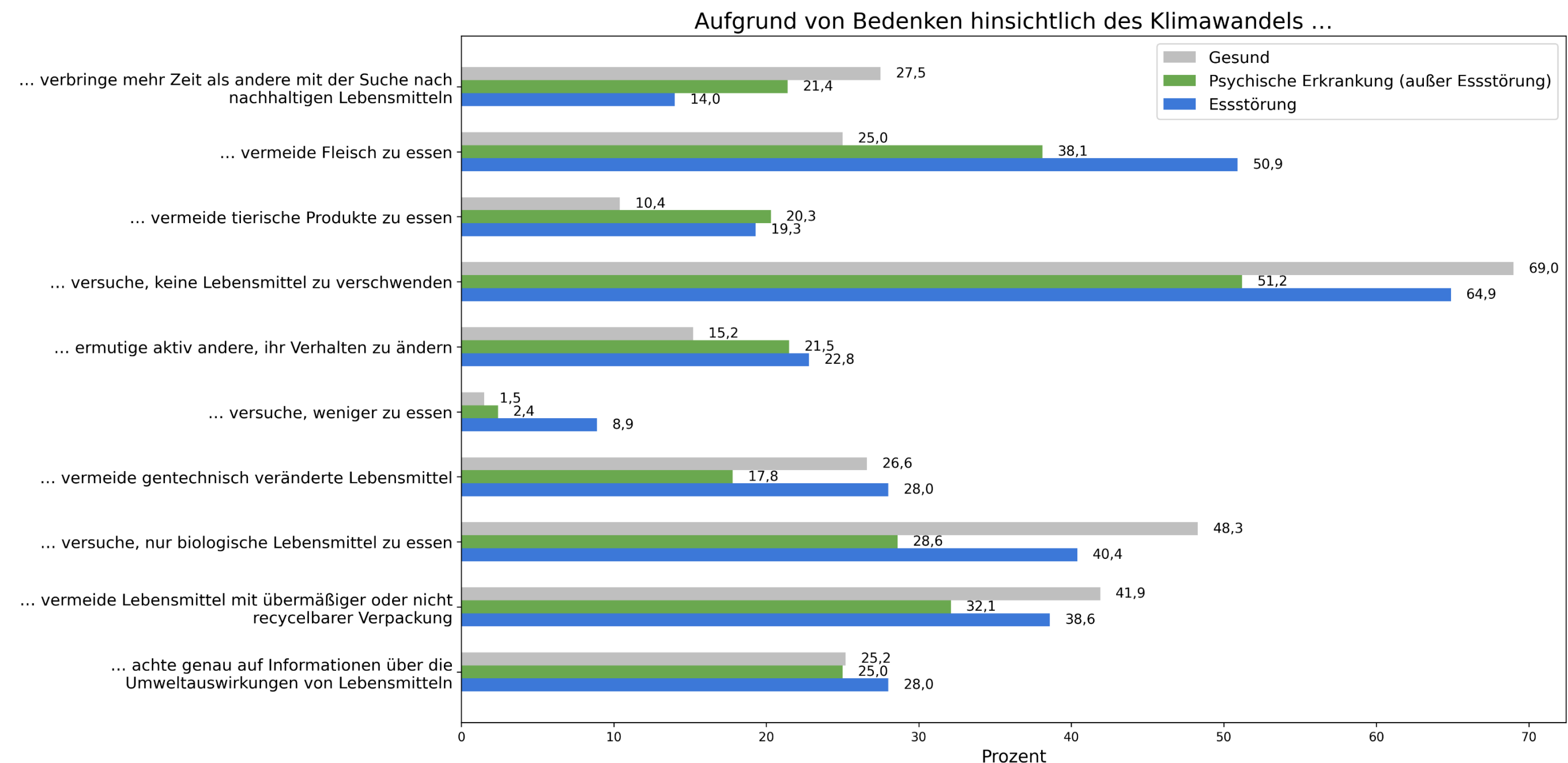
Gesamtstichprobe	N = 304
Gender	♀66.4%, ♂: 29.9%, divers: 3.6%
Alter	Jugendliche: 25.7% (n=78); junge Erwachsene: 74.3% (n=226)
Psychiatrische Erkrankung	ja: 43.3% (n=132); nein: 56.7% (n=173)
Aktuell in Behandlung	ja: 38.4%; nein: 61.6%
Land	Österreich: 79.8%, Deutschland: 18.1%, Andere: 2.0%
Wohnort	Stadt: 79.6%, Land: 20.4%
Früher Naturkatastrophe (mit)erlebt	ja (direkt): 15.1%, ja (indirekt): 23.9%, nein: 61.0%
Aktiv in der Klimabewegung	ja: 15.1%, nein: 84.9%
“Ich glaube an den Menschen-gemachten Klimawandel”	Mittelwert: 8.44 (SD: 2.3) (0-10 Rating-Skala)

Ergebnisse

Psychiatrische vs. gesunde Personen: Patient:innen mit psychiatrischen Erkrankungen (insbesondere Essstörungen) zeigen höhere negative Öko-Emotionen als gesunde Personen



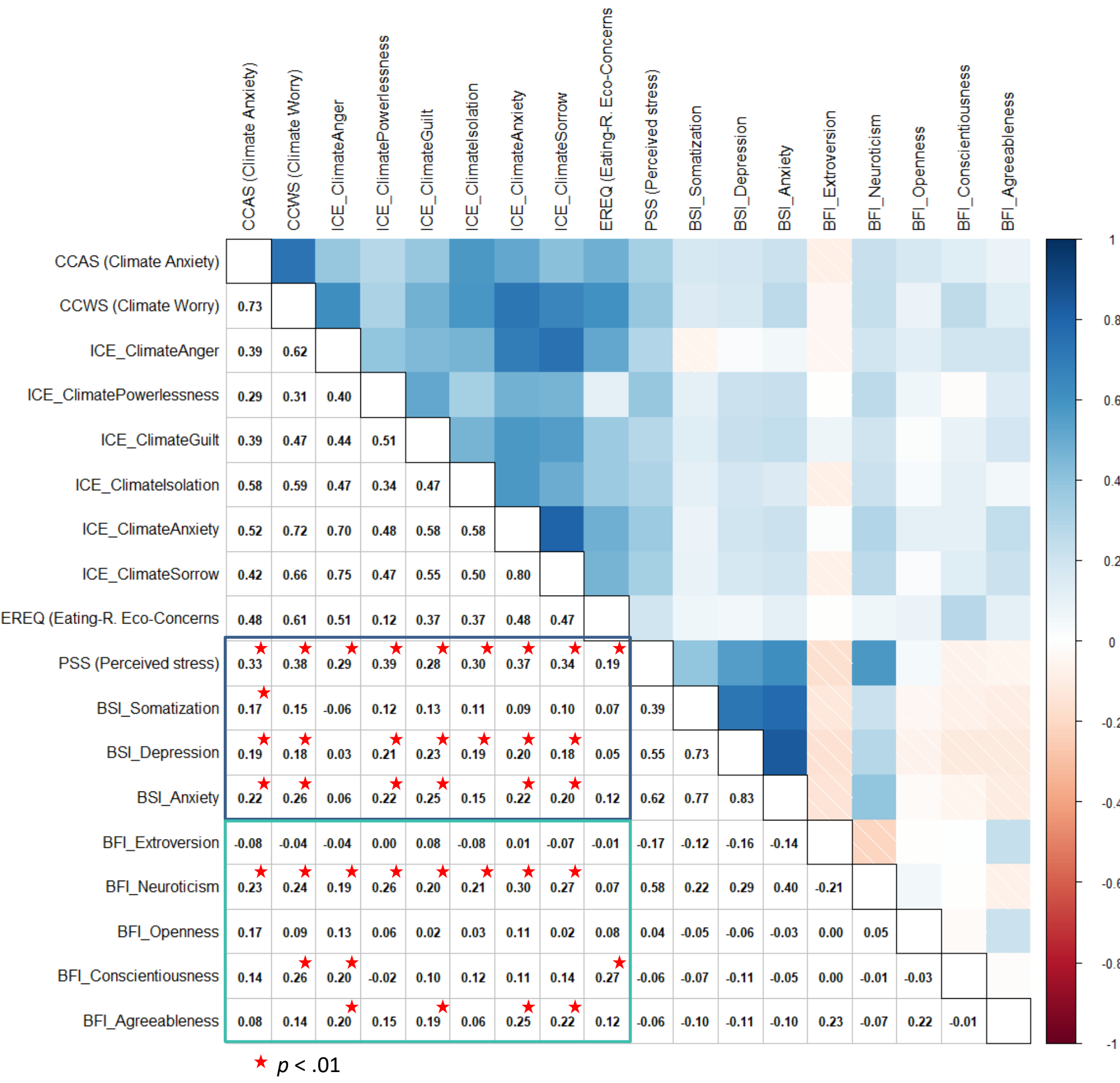
Prävalenz von essensbezogenen Öko-Sorgen (% oft oder immer) bei Personen mit vs. ohne psychischer Erkrankung



Schlussfolgerungen

- Obwohl die meisten jungen Menschen in deutschsprachigen Ländern (noch) nicht direkt von den Folgen des Klimawandels betroffen sind, zeigt diese Studie Zusammenhänge zwischen klimabezogenen Emotionen (z. B. Öko-Angst, Öko-Schuld, Öko-Leid) und der allgemeinen psychischen Gesundheit (hohe Stressniveaus, Depressions- und Angstsymptome) hervor.
- Junge Menschen mit diagnostizierten psychiatrischen Störungen (insbesondere mit Essstörungen) könnten besonders stark von negativen Öko-Emotionen betroffen sein.
- Zudem konnten Zusammenhänge zwischen negativen Öko-Emotionen und Persönlichkeitsmerkmalen, insbesondere mit höheren Ausprägungen von Neurotizismus, Gewissenhaftigkeit und Verträglichkeit aufgezeigt werden, wobei sich in multiplen Regressionsmodellen die Gewissenhaftigkeit als die relevanteste Persönlichkeitsdimension erwies.
- Da diese Studie auch Zusammenhänge mit dem Ausmaß des Medienkonsums zum Klimawandel zeigt, deutet dies darauf hin, dass die Art und Weise, wie Klimathemen in den Medien dargestellt werden, das psychische Belastungsniveau junger Menschen beeinflussen kann.
- Negative Emotionen und Sorgen im Zusammenhang mit Klimawandel und Klimakrise sollten daher auch in der Behandlung von (kinder- und jugend-)psychiatrischen Patient:innen berücksichtigt werden.

Bivariate Assoziationen zwischen Öko-Emotionen, Psychopathologie (BSI-18) und Persönlichkeit (BFI-10)



Multiple Regressionsmodelle zur Vorhersage von Klima-Angst, Klima-Sorgen und essensbezogenen Öko-Sorgen

Prädiktoren	Outcome-Variablen		
	Klima-Angst (CCAS) (R ² = 29.2%)	Klima-Sorgen (CCWS) (R ² = 47.0%)	Essensbezogene Öko-Sorgen (EREQ) (R ² = 34.7%)
Gender	weibliches Geschlecht		weibliches Geschlecht
Alter		↑ Alter	↑ Alter
Wohnort			
Naturkatastrophe erlebt			
Medienkonsum zu Klimawandel	↑ Medienkonsum	↑ Medienkonsum	↑ Medienkonsum
Aktiv in der Klimabewegung	↑ Aktive Beteiligung	↑ Aktive Beteiligung	↑ Aktive Beteiligung
Glaube an den Menschen-gemachten Klimawandel			
Politische Orientierung			
PSS Gesamtwert		↑ PSS-Score	
BSI Gesamtwert			
CTQ Gesamtwert	↑ Trauma		
BFI Extraversion			
BFI Neurotizismus			
BFI Offenheit			
BFI Gewissenhaftigkeit	↑ Gewissenhaftigkeit	↑ Gewissenhaftigkeit	↑ Gewissenhaftigkeit
BFI Verträglichkeit			

Nur statistisch signifikante Prädiktoren (kontrolliert für andere Prädiktoren) werden angezeigt.

Literatur

- [1] Marczak, M., Wierzbna, M., Zaremba, D., Kulesza, M., Szczypiński, J., Kossowski, B., Budziszewska, M., Michalowski, J., Klöckner, C. A., & Marchewka, A. (2022). Beyond Climate Anxiety: Development and Validation of the Inventory of Climate Emotions (ICE): a Measure of Multiple Emotions Experienced in Relation to Climate Change. *PsyArXiv*. <https://doi.org/10.31234/osf.io/s9g2b>
- [2] Wullenkord, M. C., Tröger, J., Hamann, K. R. S., Loy, L. S., & Reese, G. (2021). Anxiety and climate change: A validation of the Climate Anxiety Scale in a German-speaking quota sample and an investigation of psychological correlates. <https://publica.fraunhofer.de/handle/publica/270508>
- [3] Innocenti, M., Santarelli, G., Faggi, V., Castellini, G., Manelli, L., Magrini, G., Galassi, F., & Ricca, V. (2021). Psychometric properties of the Italian version of the Climate Change Anxiety Scale. *The Journal of Climate Change and Health*, 3, 100080. <https://doi.org/10.1016/j.joclim.2021.100080>
- [4] Qi, B., Presseller, E. K., Cooper, G. E., Kapadia, A., Dumain, A. S., Jayawickreme, S. M., Bulik-Sullivan, E. C., van Furth, E. F., Thornton, L. M., Bulik, C. M., & Munn-Chernoff, M. A. (2022). Development and Validation of an Eating-Related Eco-Concern Questionnaire. *Nutrients*, 14(21), 4517. <https://doi.org/10.3390/nu14214517>
- [5] Klein, E. M., Brähler, E., Dreier, M., Reinecke, L., Müller, K. W., Schmutz, G., Wölfling, K., & Beutel, M. E. (2016). The German version of the Perceived Stress Scale—Psychometric characteristics in a representative German community sample. *BMC Psychiatry*, 16, 159. <https://doi.org/10.1186/s12888-016-0875-9>
- [6] Spitzer, C., Hammer, S., Löwe, B., Grabe, H. J., Barnow, S., Rose, M., Wingenfeld, K., Freyberger, H. J., & Franke, G. H. (2011). Die Kurzform des Brief Symptom Inventory (BSI -18): Erste Befunde zu den psychometrischen Kennwerten der deutschen Version. *Fortschritte der Neurologie · Psychiatrie*, 79(9), 517–523. <https://doi.org/10.1055/s-0031-1281602>
- [7] Rammstedt, B., Kemper, C. J., Klein, M. C., Beierlein, C., & Kovaleva, A. (2012). Eine kurze Skala zur Messung der fünf Dimensionen der Persönlichkeit: Big-Five-Inventory-10 (BFI-10) (GESIS-Working Papers 2012-22). Leibniz-Institut für Sozialwissenschaften.