



Jonas Alberter



Lukas Alberter

KAP-Institut

- Über 30 Jahre Erfahrung im Bereich Intensive Sozialpädagogische Einzelbetreuung und Reiseprojekte in Europa
- Seit 2019: erste Erlebnistherapeutische Wohngruppe in Deutschland



Was bedeutet Erlebnistherapie im KAP-Institut? Was ist der Unterschied zwischen Erlebnispädagogik und Erlebnistherapie?

ERLEBNISTHERAPIE IN DER KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE

EFFEKTE & VERBESSERUNGEN FÜR DIE JUGENDLICHEN

- Verhaltens- und Einstellungserkenntnisse
- Stärkung des Selbstkonzepts
- Emotionale Regulation
- Medikamentöse Unterstützung
- Soziale Integration
- Langfristige Erfolge
- Korrigierende Erfahrungen
- Stabile & fördernde Beziehungserfahrungen
- Stimmungslage & Lebenszufriedenheit



ZIELGRUPPE:

- Kinder und Jugendliche mit ADHS, Verhaltensauffälligkeiten und dissozialem Verhalten
- Kinder und Jugendliche mit Traumafolgestörung, Ängsten und Depressionen

WIRKMECHANISMUS:

Maßgeschneiderte Programme, körperliche Aktivität und Reflexionseinheiten

„WER FÜRS LEBEN MOTIVIEREN MÖCHTE, MUSS DEN ALLTAG ABENTEUERLICH GESTALTEN“

Erlebnispädagogik und Erlebnistherapie unterstützt die Arbeit in der Kinder- und Jugendpsychiatrie und die Arbeit der niedergelassenen Kinder- und Jugendpsychiater durch Erlebnisse aus erster Hand sowie Beziehung und Bewegung in der Natur. Nachhaltig, Ganzheitlich und Sehr Wirksam!

www.kap-outdoor.de

