

Zusammenhänge zwischen ACEs, kindlicher Psychopathologie und Familiendynamik während der COVID-19-Pandemie



Julia Baschab, Lehrstuhl für Kinder- und Jugendpsychiatrie

1. Einleitung

- COVID-19-Pandemie → erhöhte Belastung bei Familien, v.a. mit Kindern mit psychischen Störungen [1,2]
- Caregiver-Adverse Childhood Experiences erhöhen Risiko für kindliche Psychopathologie und familiäre Dysfunktion [3,4]
- **Frage:** Wie wirken Caregiver-ACEs über kindliche Psychopathologie auf Belastung und familiäre Veränderungen während der COVID-19-Pandemie?

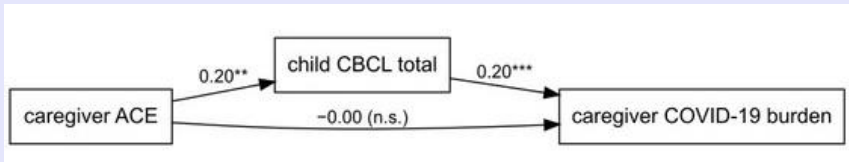
2. Methoden

- **Stichprobe:** $N = 285$ Kinder ($\bar{M} = 10.2$ Jahre) + Caregiver, klinische Stichprobe (2021–2023)
- **Design:** cross-sectional
- **Erhobene Daten:** ACEs (Caregiver), kindliche Psychopathologie (CBCL), COVID-19-Belastung
- **Analyse:** Korrelationen, Regressionen, Mediation

3. Ergebnisse

- 18.4 % der Caregiver berichten ≥ 4 ACEs
- Kinder von Caregivern mit ≥ 4 ACEs zeigen höhere Psychopathologie ($d = 0.41$)
- 2021 vs. 2023 (Querschnitt): niedrigere kindliche Symptome und COVID-19-Belastung
- 88.8 % der Caregiver berichten erhöhte COVID-19-Belastung
- Caregiver-ACEs sagen Belastung nicht direkt voraus
- Vollständige Mediation durch kindliche Psychopathologie (ind. Effekt: $b = 0.04$, $p = .003$)
- Höhere ACEs → weniger negative Veränderungen in familiären Beziehungen, Effekt besonders in 2023

Abbildung 3. Indirekter Effekt von ACEs über kindliche Symptome



Anmerkung. Zusammenhang zwischen ACEs der Caregiver und COVID-19-Belastung über kindliche Psychopathologie. ** $p < .01$; *** $p < .001$.

4. Diskussion

- Caregiver-ACEs → indirekter Effekt auf Belastung über kindliche Psychopathologie
- Höhere kindliche Symptome → höhere Caregiver-Belastung
- ≥ 4 ACEs sind mit weniger negativen Veränderungen in familiären Beziehungen verbunden → Resilienz/adaptives Coping
- Rückgang von Symptomen & Belastung 2021–2023 → Anpassungsprozesse
- **Limitationen:** Selbstbericht, querschnittliches Design, klinische Stichprobe

Abbildung 1. Berichtete Häufigkeit der Caregiver ACEs

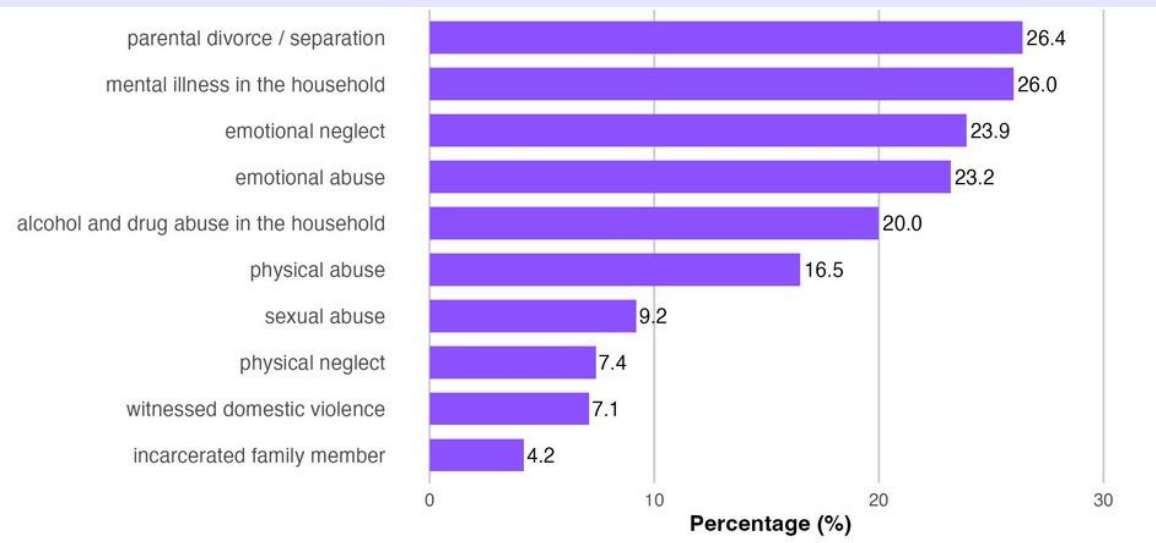
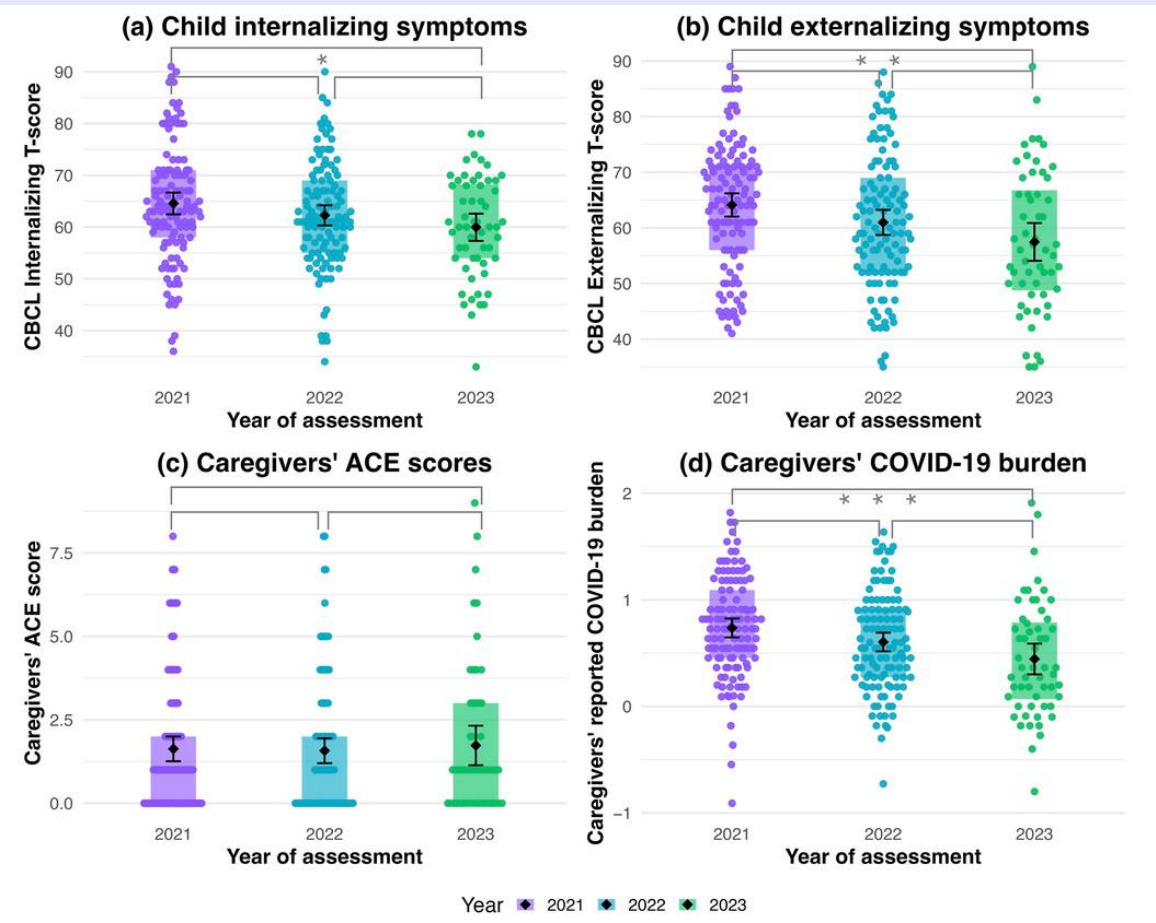


Abbildung 2. Psychopathologie, ACEs und Belastung



Anmerkung. Kindliche Psychopathologie (internalisierend, externalisierend), Caregiver-ACEs, COVID-19-Belastung (2021–2023). Belastung: $-2 =$ besser, $+2 =$ schlechter. Boxplots: IQR, Median; Punkte = Einzeldaten; Rauten = Mittelwert $\pm 95\%$ -CI. * $p < .05$; ** $p < .01$; *** $p < .001$.

5. Take-home Messages

- Intergenerationale Effekte wirken über kindliche Symptome
 - Hohe Caregiver-ACEs $\neq$ fehlende Resilienz
 - Krisen verstärken Risiko- und Schutzfaktoren in Familien
- Implikationen**
- Traumasensible, familienzentrierte Interventionen → stärken Beziehungen & Ressourcen
 - Kindliche & familiäre Belastungs- und Schutzfaktoren berücksichtigen
 - Forschung: longitudinal, multi-informant, Dynamik intergenerationaler Stressweitergabe